

S2P

Students To Professional

LightUp במסגרת תכנית

ד"ר אימאן טרביה



S2P

Students To Professional

- מטרות הפרויקט:

- העלאת רמת הדימוי עצמי והמוטיבציה בקרב סטודנטיות ערביות.

- העצמה, והקניית מיומנויות אקדמיות, חברתיות ותעסוקתיות

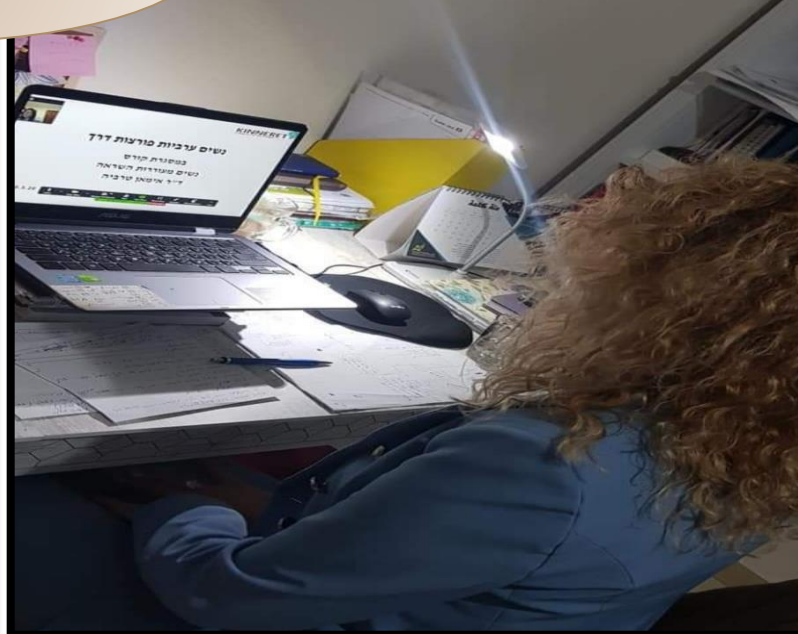
- לסטודנטיות ערביות .

- השתלבות הסטודנטיות בתכנית מינטורינג' Mentoring.

- פיתוח מיזם חברתי אישי או קבוצתי.



סדנאות והרצאות



משובים

הסדנא, והמרצה

כל פעם שאני באה לסדנא אני אהיה מלאה באנרגיה ובהרגשות חיוביות, אני כותבת את זה לד"ר אימאן, אני כל כך אוהבת אותך, אוהבת את הסדנא שלך, את מרצה מאוד חכמה ואהובה עלי, אל תשתני אני מבקשת ממך שתמשיכי לך את לימדת אותי הרבה דברים בחיים והשפעת עלי לטובה, אני תמיד מורידה לך את הקובע כי השיטה שאת מלמדת בה היא שיטה מיוחדת נהדרת ומצוינת אין אף מרצה בעולם ואני נשבעת שמעביר את ההרצאות שלו כמו שאת מעבירה. את נותנת לנו לפתוח את הלב שלנו ושלא נהיה מתביישים, מעלה לנו את הביטחון העצמי אפילו נותנת לנו תמיד לאהוב את עצמנו יותר כל זה בא בשיטת הלימוד שאת משתמשת בה. את מכריחה כל אחד בכיתה להשתתף אל תפסיקי בזה למרות שאני הייתי שונאת את זה, והייתי אומרת "לא אני לא רוצה לדבר ולא באלי לדבר" את היית מכריחה אותי להשתתף וזה מה שהפך אותי לבעלת בטחון עצמי יותר גבוה ממה שהייה. אם לא תמשיכי בזה התלמידים לא ישתפרו ולא ירגישו בהרצאה שלך.

מבחינת הקורס עצמו, קורס זה אני עדיין חושבת שחייבים שישמו אותו בהשנים הראשונים במכללה בגלל הוא קורס שבו אנו חווים חוויות לא נחווה אותם בקורסים אחרים קורס זה יצא ממינו כקבוצה לא מכירים אחד את השני בכלל ויצאנו כמו קבוצה יחידה כולנו היכרנו אחד את השני בשביל הקורס הזה ומתוכו הרגשנו שאנו מאמצע כל הלחץ שאנו בו שבקורס זה אנו יוצאים למקום אחר עם חוויות, רגישות, ידע אחר שהוא שונה מכל מה שלמדנו.

מבחינת מרצא, אני מבחנתי שבלי דר' אימאן אנו לא נצא בקורס כזה במהלך כל שנות הלימוד, מרצא הייתה כמו האחות הגדולה שלנו באה עם הידע והחוויות שלה והוא מנסה שאנו גם נגיע להמקום שהיא בו וגם יותר מזה. מרצא מדהימה אף פעם לא הרגשתי שאני בא להרצאה כמו ההרצאות האחרות אני בא כמו לפגישה עם חברים ואני חוזרת לבית כל פעם עם רגשות מאוד חיוביות בהפך שכמו שבאתי אם לפעמים באתי בלחץ או ברגישות שליליות. מרצא אני לדעתי חייבת ללמד הקורס הזה ורם קורסים אחרים שבהם נותנת ההיבט היפה הזה שיש לה. מבחנתי אני לא אפגוש מרצא כמו אימאן בחיי אבל אני מקווה שאפגוש אנשים כמוה.

תודה דר' אימאן על הזמן שנתנתי לנו במהלך הסמסטר הזה ומקווה לך מאוד הצלחות בהחיים.

הצורה של הקורס -

הגוי מרצה, אהוב, חרצה, חמישה מאלף -
מנסה להסביר ונותנת תיאור מלא של המצב של המרצה והתלמידים
שבתורה געשו לנו כשלא רצו ופסג נולדו טענות
מכירים בתים כל כך כעוק או מאו הבורח שלנו
אני משהי מנסה שלא להיכרע כעוק שמיש לעברה
הגישה והטורח של המרצה לא פתורה אלא כשהמטרה
הייתה ישרי הגוף והכל רק תמוך בעולם.
תורה של עם המרצא שהיתה וכלתה ופגשה
המטרה של עם המרצה, המהירות והמהירות שהיתה
איתך, מהלך עם הצדקה עניין ואוהב.

ההרצאות שהם יפים, המורה היקרה, הצורה של המרצה
שיהיה איתנו מורים מרצא יש, שאני מנסה
מחכה עליהן. רק בנסים עם המרצא קבוצה
עם המרצה והמורה כשלא רצו כל המרצא
מחכה מרצא של המרצה והמורה של המרצה

~~המורה והמרצה~~

מנסה להסביר ונותנת תיאור מלא של המצב של המרצה והתלמידים
שבתורה געשו לנו כשלא רצו ופסג נולדו טענות
מכירים בתים כל כך כעוק או מאו הבורח שלנו
אני משהי מנסה שלא להיכרע כעוק שמיש לעברה
הגישה והטורח של המרצה לא פתורה אלא כשהמטרה
הייתה ישרי הגוף והכל רק תמוך בעולם.

באהבה,
הכלל

שלבים הבאים ולו"ז לסיום הפרויקט

• לאחר הצלחת התכנית בקבוצה הראשונה, הפנים שלי :

• **תכנית תלת שנתית:**

• התכנית תועבר במקביל לתכנית הלימודים האקדמיים בשיתוף פעולה עם אגודת הסטודנטים, מכללת כנרת והחוג ללימודים רב תחומיים בהובלתי ד"ר אימאן טרביה .

• **שנה א:** 2021 אני והאחר העצמה, פיתוח יכולת ותקשורת אישית ובין אישית

• **שנה ב:** 2023 אני והאקדמיה, אני והחברה.

• **שנה ג:** 2024 אני ושוק העבודה מיומנויות תעסוקתיות.

* סדרת סדנאות אישית וקבוצתית, הרצאות, פגישות עם נשים מעוררות השראה ממנעד

רחב והמגוון בחברה הישראלית.

תוצאות והישגים עיקריים

- הגדלת והרחבת ארגז הכלים בקרב סטודנטיות ערביות.
- דיווח על עלייה ברמת הדימוי העצמי והמוטיבציה יחסית לעת כניסתן לתכנית.
- הצטרפות סטודנטיות בוגרות כשגרירות תכנית **S2P**.
- בניית קהילת **S2P**.
- קידום ויישום פרויקטים ומיזמים אישיים וקבוצתיים בחברה ובאקדמיה.

תובנות מרכזיות

- **למדתי על עצמי:** הערך האנושי והאנושיות השופעת בי, יחד עם היכולת אישית ובין אישית לצד המקצועיות רוקמות את הפרופיל הייחודי יישומי שלי ומייצגים את מי ומה אני.
- **החזקות:** מוטיבציה גבוהה, אחריות גדולה, היכולת להוביל ולזום. היכולת לראות התמונה הגדולה וגם הפרטים הקטנים. מעוררת השראה ובעלת השפעה.
- **השתפרה** אצלי היכולת להקשיב לאחרים, ולדמיין בצורה רחבה את תפיסותיהם ודעותיהם ומידת ההשלכות.
- הרחבתי הנטוורק Net work שלי.
- **עליי ללמוד לעשות טוב יותר:** להוביל ולהשפיע במוקדי מקבלי ההחלטות.
- הרחבת מעגלי ההשפעה שלי.