



Light up

Influential Arab woman
mobility
2019-2020



מרכיבי ההכשרה

- מפגשים חודשיים

- תכנית מנהיגות אישית- "יומן מסע"

- 2 מפגשים רוחביים

- הפנייה להרצאות וקטעי קריאה בנושאים רלוונטיים

- מטלות "רפלקציה" על התהליך

- אופציונלי: וויבינרים חודשיים בנושאים נבחרים

מבנה "יומן מסע"

- הצגה אישית
- חזון אישי ויעדים
- קוד משמעת אישי
- ניתוח חוזקות והזדמנויות SWOT
- תיאור פרויקט חברתי
- פעולות לביצוע

תחומי הדעת בהכשרה (3 הבלוקים)

- 1. חקר עצמי: הבניית חזון אישי, זיהוי חוזקות, תכנון תמונת עתיד
- 2. פרקטיקות לקידום אישי: כלים וכישורים לקידום בעבודה והתמודדות עם אתגרים
- 3. השפעה חברתית: כלים ליצירת שינוי, תכנון פרויקט חברתי

מפגשים רוחביים

- מפגש רוחבי ראשון (בים מפגשים 9 ו-10): סדנה מסכמת לנושא ההשפעה החברתית ויצירת השינוי, קבלת פידבק על "יומן המסע"
- מפגש רוחבי שני- לאחר מפגש 10: מפגש סיכום חגיגי, הצגת התוצרים, הפרויקטים, ותכנית הפעולה על ידי המשתתפות

מבנה המפגשים

פתיחה- דברי פתיחה קצרים, פעילות מחברת

הרצאת אורח

הפסקה

סדנת מיומנויות- קישור להרצאת אורח

חיבור ליומן מסע

סיכום ויציאה לדרך

- בשקפים הבאים יוצגו תכנים מוצעים למפגשים, עם שיוך לאחד מ-3 תחומי הדעת
- סדר המפגשים, הנושאים והכלים המוצעים ניתנים לשינוי

מפגש ראשון

תחום דעת: חקר עצמי, הקדמה

מטרות המפגש: התנעה- הסבר על תהליך, רתימת נשים לתהליך ולבעיה, הבנת תהליך השינוי שהן אמורות לעבור ברמה אישית וברמת הקהילה

תכנים:

הצגת מתווה התכנית, החזון, במהלך, תוכן המפגשים, מטרות סוזן/ נע'ם
טכני: משך תכנית, מועדים, תיאום ציפיות, סיטיניג, שאלון -סוזן / נע'ם
היכרות וניטוורקינג

הרצאה אורח- מרים כבהא- הרצאה השראה – חיבור לבעיה של תת ייצוג של נשים
בעמדות מפתח והובלה
תיאום ציפיות

תיעוד ביומן מסע: הקדמה אישית (הסיפור שלי)

מפגש שני

תחום דעת: השפעה חברתית

מטרות המפגש: גיבוש חזון ויעדים אישיים במישור הקריירה וההשפעה. בניית תשתית ל"בלוק" השפעה ויצירת שינוי.

איך משנים עמדות ותפיסות על מיעוט בחברה? (דוגמא מהעולם? סרטון?)
על הובלת שינוי תפיסות ועמדות בקהילה

תכנים:

הקדמה- חזון ויעדים אישיים

השפעה על החברה: סיפור השראה- הרצאת אורח\ מפגש עם דמות שהשפיעה על עמדות ותפיסות בחברה הערבית (מוחמד אלנבארי, איימן סייף, אופציה- פאתן זינאתי) פעילות\ סדנה: שאלון סגנונות השפעה, מנהיגות מוסרית Ethical Leadership, חשיבה על "קוד משמעת אישי"

תיעוד ביומן מסע: התחלת כתיבה של Code of conduct, דראפט ראשון לפרויקט חברתי

מפגש שלישי

תחום דעת: פרקטיקות לקידום אישי

מטרות המפגש: מתן כלים להתמודדות עם אתגרים במקום העבודה, ניהול בסביבה מאתגרת, פרקטיקות לניהול שיח ומפגשים במקום העבודה

תכנים:

פתיח- חיבור לנושא הקניית כלים ופרקטיקות לבכירים

הרצאה אורח- ייזם ידוע, אישיות בכירה בעולם ההייטק

פעילות\ סדנה: ניהול פרויקט תוך שימוש בכלים חדשים לדיאלוג תוך צוותי

(association flower, RACI)

תיעוד ביומן מסע: רפלקציה על פגישה\ סיטואציה ממקום העבודה לפי ORID

מפגש רביעי

תחום דעת: פרקטיקות לקידום אישי

מטרות המפגש: הקניית כלים לנטוורקינג, פיתוח שותפות אסטרטגית, וזיהוי ערך מוסף משיתופי פעולה

תכנים:

פתיח: פעילות בנושא "הסגנון המנהיגותי שלי" מיתוג עצמי
הרצאה אורח: בעל תפקיד בארגון בעל שיתופי פעולה בינלאומיים, ארגון מהמגזר השלישי או נציג של משרד ממשלתי

פעילות\ סדנה: סדנה בנושא מיפוי רשת הקשרים שלי (לשלב אלמנט של גיוון והכללה ברשת המקצועית)

תיעוד ביומן מסע: תיעוד חסמים אישיים ומעכבי התקדמות (SWOT אישי)

מפגש חמישי

תחום דעת: פרקטיקות לקידום אישי

מטרות המפגש: חשיפה לנושא תכנון אסטרטגי, הבניית יעדים אישיים,

תכנים:

פתיח: חיבור לנושא יעדים בתחומי החיים השונים- אישי, מקצועי, חברתי, טווח ארוך וטווח קצר

הרצאת אורח: אישיות עם חזון ארוך טווח, ארגון הפועל למען מטרה אחת מזה זמן רב

פעילות\ סדנה: תכנון אסטרטגי לפי מודל PEST

תיעוד ביומן מסע: יעדים אישיים

מפגש שישי

תחום דעת: השפעה חברתית

מטרות המפגש: הובלת תהליכי שינוי (ציונה קניג, שמרית ביינהורן מעוז)

תכנים:

פתיח:

פעילות\ סדנה: מנהיגות הסתגלותית

-סדנא על המודל של חפץ – הובלת תהליכי שינוי (ציונה קניג, שמרית ביינהורן מעוז)

תיעוד ביומן מסע: "חסמים ומגבלות העומדעם בפניי"

מפגש שביעי

תחום דעת: פרקטיקות לקידום אישי, השפעה חברתית

מטרות המפגש:

היכרות עם מאפייני עולם התעסוקה העתידי וחשיפה למושג: למידה לאורך החיים
דילמות בהובלת פרויקט חברתי- חדשני

תכנים:

פתיח:

הרצאת אורח: הרצאה שקשורה להתגברות על חסמים ומגבלות מערכתיים, חברתיים
ותרבותיים

פעילות\ סדנה: מודל SCAMPER

תיעוד ביומן מסע: רפלקצייה אישית על חסמים, שיתוף סיפור אישי

מפגש שמיני

תחום דעת: השפעה חברתית

מטרות המפגש: בניית סל כלים לליווי צעירות, מינטורינג, התמודדות עם תקופות של שינוי

תכנים:

פתיח: חיבור לנושא המנטורינג, סקירת הכלים הקיימים

הרצאת אורח: מפגש פאנל עם מנטורים

פעילות\ סדנה: 4 השלבים של שינוי

תיעוד ביומן מסע: רפלקציה

מפגש תשיעי

תחום דעת: פרקטיקות לקידום אישי

מטרות המפגש: רכישת כלים לרתימת מקבלי החלטות, כלים לניהול שיח תוך ארגוני (פוליטיקה ארגונית)

תכנים:

פתיח: שקירה קרה של מושגים מתחום התרבות הארגונית של ארגונים מקומיים
הרצאת אורח: מנהלת משאבי אנוש מארגון גדול הנמצא בתהליך של הכללה וגיוון

פעילות\ סדנה: סדנה בנושא מיומנויות ניהול קונפלקטים במקום העבודה (עמרי גפן? קבוצת גבים)

תיעוד ביומן מסע: דוח ניתוח\ שקירה תרבותית של הארגון בו אני נמצאת

מפגש עשירי

תחום דעת: חקר עצמי

מטרות המפגש: סיכום תהליך קבוצתי ואישי, ביצוע רפלקציה אישית

תכנים:

פתיח: סקירת התהליך על ידי נע'ם \ סוזן

הצגת תוצר פעילות תיאום הציפיות מתחילת ההכשרה

שיתוף במעגל - בחירת חלק אחד מתוך יומן המסע

פעילות \ סדנה: פעילות סיכום חוויתית (ציור), משוב PIZZA

תיעוד ביומן מסע: אין

מפגש רוחבי 1

סדנה מסכמת לנושא ההשפעה החברתית

מטרות המפגש: סיכום נושא ההשפעה החברתית ויצירת השינוי, קבלת פידבק על "יומן המסע"

תכנים:

סדנת מיינדפולנס

הצגת פרזנטציה בפני צוות התכנית, בעלי תפקידים מוזמנים, ומנהלים
רפלקציה אישית, שיחות אישיות וקבוצתיות

תיעוד ביומן מסע: רפלקציה אישית- חזרה על פרקים מסויימים

מפגש רוחבי 2

מפגש סיכום חגיגי

מטרות המפגש: הצגת התוצרים, הפרויקטים, ותכנית הפעולה על ידי המשתתפות

תכנים:

קבלת פנים

תערוכת פרויקטים של המשתתפות

טקס סיום והענקת תעודות

תיעוד ביומן מסע: רפלקציה אישית- חזרה על פרקים מסויימים